

## Bessere Luft für besseres Atmen im Abela Heilstollen

### Abela Heilstollen im Schmallenberger Sauerland eröffnet

**Bad Fredeburg, 1. März 2011** Ab sofort bietet Bad Fredeburg als Heilbad und Ort mit Heilstollenkurbetrieb mit dem Abela Heilstollen eine neue Wohlfühl- und Wellness-Attraktion. Der ehemalige Schieferstollen in Bad Fredeburg mitten im Herzen von Mutter Erde heißt Urlauber, Kurgäste und Wellnessbegeisterte herzlich willkommen. Im Abela Heilstollen - Abela bedeutet auf Hebräisch „Atmen“, wird durch die hohe Dichte des Schiefergebirges die Luft gefiltert. Die Atemluft im Heilstollen ist dadurch rein und absolut pollenfrei. Bei einer Innentemperatur von konstant 9° Celsius ist die Luft im Stollen fast bis zur Sättigung (nahezu 100 % Luftfeuchtigkeit) mit Wasserdampf angereichert. Durch die Luftströmung im Stollen reinigt sich die Luft unablässig von selbst.

### Abela Heilstollen: Erlebnis, Entspannung und Wohlfühlen

Das besondere Luftklima im Abela Heilstollen und die beruhigende Aura des Schieferstollens erzeugen eine einzigartige Atmosphäre, die zum Erholen und Entspannen einlädt. Auf speziellen Relax-Liegen und von warmen Schlafsäcken umhüllt können die Besucher des Abela Heilstollens die außergewöhnliche und wohltuende Luft förmlich spüren. Das konzentrierte Atmen im Abela Heilstollen fördert das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden und stärkt die Gesundheit. Durch das Zusammenspiel von farbigem Licht, beruhigender Musik und der besonderen Luft wird eine einzigartige Atmosphäre der Entspannung und des Verwöhnens geschaffen, die die Hektik des Alltags vergessen lässt. Hinzu kommt, dass der Abela Heilstollen frei von Elektrosmog und Funkbelastungen ist. Kurzum, im Abela Heilstollen atmen und erleben



ABELA HEILSTOLLEN

Telefon: 02974 - 969500

Mail: [info@abela-stollen.de](mailto:info@abela-stollen.de)

[www.abela-stollen.de](http://www.abela-stollen.de)

Pressekontakt

JeschenkoMedienAgentur  
Köln GmbH  
Eugen-Langen-Straße 25  
50968 Köln

Telefon: 0221 -30 99 0

Fax: 0221 - 30 99-200

Mail: [info@jeschenko.de](mailto:info@jeschenko.de)

Besucher Gesundheit&Vitalität, Lebensfreude&Energie,  
Entspannung&Wohlbefinden.

## **Abela Heilstollen: Der 100 Tage Kurverbleib in Bad Fredeburg**

Gerade in unserer hektischen Zeit mit den oft einseitigen Lebens- und Arbeitsverhältnissen ist der Schutz der Gesundheit enorm wichtig. Prävention und Phasen der Erholung sind deshalb als notwendige Ruhepausen zu begreifen. Mit dem Abela Heilstollen bietet das Heilbad Bad Fredeburg Kurgästen und Wellness-Begeisterten ein abwechslungsreiches Angebot der Erholung und Entspannung. Auch eine Therapie als kurortgebundene Heilmaßnahme ist deshalb in Bad Fredeburg möglich. Krankenkassen können eine Kur nach vorheriger Genehmigung unterstützen.

## **Bad Fredeburg: Bewegung, Freizeit und Abela Heilstollen**

Ob Kur, Wellness- oder Freizeiturlaub, Bad Fredeburg als Heilbad und Ort mit Heilstollenkurbetrieb ist mit seinen attraktiven Erholungs- und Freizeitangeboten als eines der schönsten Verwöhn-Ziele Deutschlands bekannt. Neben der besseren Luft im Abela Heilstollen bieten die modernen Kur- und Wellnesshotels der Region in allen Kategorien Erholung und Entspannung. Abwechslung und Bewegung finden Urlauber u.a. im familienfreundlichen SauerlandBAD, dem Sauerland Radrिंग und dem Wanderweg Sauerland Höhenflug.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten:

### **Kontakt**

Felicitas-Heilstollen GmbH & Co. KG  
Alter Bahnhof 9  
57392 Bad Fredeburg  
Tel.: 02974 - 96950-0  
Fax: 02974 - 96950-20  
Web: <http://www.abela-stollen.de>  
Email: [info@abela-stollen.de](mailto:info@abela-stollen.de)

### **Information und Bildmaterial:**

Jeschenko MedienAgentur Köln  
Andreas Stump  
Tel.: +49 (0)221/ 3099 0  
Fax: +49 (0)221/ 3099 200  
E-Mail: [a.stump@jeschenko.de](mailto:a.stump@jeschenko.de)



ABELA HEILSTOLLEN

Telefon: 02974 - 969500  
Mail: [info@abela-stollen.de](mailto:info@abela-stollen.de)

[www.abela-stollen.de](http://www.abela-stollen.de)

Pressekontakt

JeschenkoMedienAgentur  
Köln GmbH  
Eugen-Langen-Straße 25  
50968 Köln

Telefon: 0221 -30 99 0  
Fax: 0221 - 30 99-200  
Mail: [info@jeschenko.de](mailto:info@jeschenko.de)